Депрессия...после расставания с парнем...как избавиться? - 36 ответов на форуме Woman.ru (4160482)

А то я совсем расклеилась(((плохо, больно...плачу каждый вечер, на других парней смотреть не могу, даже просто пойти с кем то на свидание противно....живу надеждой что вернется...но не хочу за зря надеяться...очень давно такого не было...просто депрссия взяла вверх...Помогите, у кого подобное было?? как выбраться?? меня сама жизнь не радует

11 марта 2012, 21:44

Макс

[1974557174]

6

42

11 марта 2012, 23:46

#2

у меня было! не слушай тупые советы про хобби... надо отстрадать. страдай, плачь, но только не жди ничего. отпусти, постарайся отпустить в мыслях и из сердца. через боль надо пройти...это не легко, держись. я знаю как это ужасно.

114

4

11 марта 2012, 23:47

#3

У меня был развод после 8 лет брака. Спас только новый мужчина, правда его я уже знала давно, но и не подозревала что влюблюсь в него до безумия.

Теперь он мой муж, у нас есть дочь, бывшего мужа даже не вспоминаю.

Больше не спасало ничего: работа, подруги, пьянки-гулянки - все мимо. Только новая любовь.

44

4

12 марта 2012, 00:00

#4

а у меня проблема.. я давно одна, 7 лет.. кучу мужчин пересмотрела, был просто ужасный опыт..очень боюсь мужчин и не могу вступить в новые отношения.. везде чудится дрянь.. Внешность моя очень нравится, но это и мешает..липнет все что ни попадя..Что вот с этим делать? Опять бросила очередного, а может и зря?

12

6

7

1

Автор

А то я совсем расклеилась(((плохо, больно...плачу каждый вечер, на других парней смотреть не могу, даже просто пойти с кем то на свидание противно....живу надеждой что вернется...но не хочу за зря надеяться...очень давно такого не было...просто депрссия взяла вверх...Помогите, у кого подобное было?? как выбраться?? меня сама жизнь не радует

Вот-вот, чувствую так же будет, если случится подобное..., но пройдет время и станет легче) Не переживайте, всё будет хорошо. Единственное, меня отличает от вас, я бы не ждала, что вернется, да и не допустила бы такого, незнаю почему,это мне в минус

наверно=(

Прогуляйтесь с подругами, пофлиртуйте, почувствуете желанность кем то и все наладится)

4

8

12 марта 2012, 08:31

#7

У меня тоже так было Сейчас понмаю, что мы абсолютно разные и ничего бы у нас не получилось.

Сейчас он вызывает во мне только разочарование и неприятие.

Хочу сказать, что ни один мужк не стоит чтобы о нем убиваться, поверьте

29

1

Гость

У меня был развод после 8 лет брака. Спас только новый мужчина, правда его я уже знала давно, но и не подозревала что влюблюсь в него до безумия.

Теперь он мой муж, у нас есть дочь, бывшего мужа даже не вспоминаю.

Больше не спасало ничего: работа, подруги, пьянки-гулянки - все мимо. Только новая любовь.

Меня спасло тоже, что я стала встречаться с МЧ, он меня оказывается любил.

3

2

12 марта 2012, 11:23

#9

все, что не делается, все к лучшему!просто поверь в это! самое трудное пережить этот момент, но ни советы друзей, ни развлекаловки не помогут, только время и вера в лучшее) и новый роман)

24

3

0

1

14 сентября 2012, 00:27

#11

привет я представляю каково тебе щас больно.я тоже рассталось со своим парнем недавно.мне больно просто невыносима было что даже это боль убивало меня при каждом вздохе.задыхалось....тяжело было.....я тя прекрасно понимаю..........

15

0

12 декабря 2012, 07:29

#12

Как я вас понимаю, и абсолютна согласна с теми, кто считает, что нужно перестрадать....2 месяца назад, я разошлась с парнем, с которым были вместе 2 года. Первые 2 неделе я рыдала (именно рыдала, а не плакала) каждый день, потом через день....боль потихоньку начала проходить, потому, что в душе, все еще жила надежда, что все можно вернуть..... но совсем недавно узнала, что он нашел себе новую девушку и уже через две неделе после нашего разрыва, они вместе уехали отдыхать!!! Фотографии,

которые я увидела на его страничке, в социальной сети, просто убили меня..... Я похудела уже на 10 кг! спасает снотворное...и немного отвлекает работа. Сейчас познакомилась с другим человеком, я явно ему нравлюсь, но, я на него смотреть не могу, а уж представит, что поцелую и подавно , и ведь дело не в нем, он нормальный, симпатичный парень, дело в моей депрессии, которая просто сжирает меня. За эти 2 месяца, я как будто - бы постарела лет на 10........Но надо жить! Выходить замуж и рожать детей! И быть упорно счастливой, всем назло....Я желаю вам и себе, что бы эта боль поскорее отпустила нас....и мы снова мы были счастливы!!!

81

2

05 апреля 2013, 22:25

#13

Я тоже сочувствую вас. Мы тоже встречаемся 3год но он пол года тому назад жениться. Об этом дошли до меня не давно, какого была мне после этого представьте.,,... Но я его очень сильно люблю и поэтому до сихпор не можем друг от друга отказаться. Я скоро выхожу замуж. Но не полюбви. Как мне быть, как мне его забыть????

0

6

27 июня 2013, 19:51

#14

Вы то хоть годами встречаетесь. А я всего полтора месяца. Причем изначально думала, что ничего не выйдет, он не особо мне нравился. Но смог, зараза, влюбить в себя. Подкупало его отношение, руки и ноги мне целовал, смотрел на меня, не мог оторваться. А тут раз и как волной все его чувства смыло. Перестал звонить, начал грубо отвечать. Короче, месяц сама за

ним бегала, плакала каждый день. Сама предложила расстаться, а он: "хорошо, давай". Короче, разочаровалась и в нем и в себе. И у него другая после 3х дней разрыва. Ну разве можно так. Ни друзья, ни работа не помогают, только если на время. Все осточертело, ничего не хочется. Надеюсь, встречу еще хорошего парня, который будет меня ценить.

44

2

31 августа 2013, 10:36

#15

у меня ужасное проблема и состояния от меня ушол друг мы били почти 3 года сним ,у меня от первого брака 2 девочки одной 4 года а другой 9 лет ,у меня такая депресия немогу даже описат на сколко она трудна, я лажус спать со слезами и просепаюсь сними. неснаю как мне быть.помогите. может какието таблетки мне попит от депресии. помогите пожалуста

4

3

25 марта 2014, 16:16

#16

Здравствуйте. У меня такая проблема, очень люблю парня. У нас стали завязываться отношения, до этого были друзьями, я очень многое для него сделала, как в моральном так и в материальном плане. Жили вместе, были планы на будущее. Но тут моя подруга попросила, чтобы ее одногруппница у нас пожила, и получилось так, что он сейчас с ней. Прихожу домой, не могу это видеть. Они ложатся вместе спать, а я плачу в другой комнате, уже без снотворного не могу уснуть, как будто пустота внутри. Конечно, она симпатичнее и моложе. Как это пережить? Мне кажется, что я сломаюсь.ПОМОГИТЕ!!!

0

3

27 мая 2014, 13:32

#17

Начало вседа одинаковое... мне очень плохо. Мы практически вместе можно сказать жили 4 года. Он долго меня добивался, я бы никогда с ним не была, даже бы не обратила никогда, бы не думала, быть с ним. Он меня приручал к себе постепенно, был и конфетно-букетный период, я его очень полюбила, жить не могла без него. Оказалось, что на протяжении всех лет он лгал, общался в контакте, и те же слова говорил всем, а из разговора с другом, оказалось, что я. < собственно ему никто> это после всего хорошего, что было между нами. Я прошла все стадии и месть и ярость и грубость, и смс отвратительные, и довела себя до глубокой депрессии,. Я пыталась прорываться к нему домой, ме ня вышвыривали как щенка, я все больше загоняла себя в угол, и почему именно со мной, я умная, красивая, была очень сильной, а меня просто использовали, чтобы свою физическую неполноценность себе доказать, удовлетворить себя, что он мучщина, вот он какой, взял и бросил красивую женщину. Помимо всего, он издевается, пишет, что скачает, приезжай, потом отказывается от своих слов, что это было предназначено не для меня. А больше всего убивает его ложь, ничем не прикрытая. Врет и забывает, потом другое говорит, и что никого нет, а сам ходит счастливый, как в самом начале со мной, и самое поганое, мы работаем вместе, не хочется ходить на работу, смотреть на его счастливую морду, и меня как будто совсем не существует.. .Совсем расклеилась, все испробовала, кроме мужчин, не кого не хочу, как быть??? Был и спорт, и уборка, и пила, только все усугубляет, а спорт ненадолго. Знаю нужно переболеть, сложно, больно, но нужно. А почему этой сволочи все фиолетово, он счаслив, как будто и не было 4 -х лет. Бог ему судья, пусть будет счастлив с ней, метод юумеранга существует, я верю.

22

0

27 мая 2014, 16:05

#18

Хочу дополнить свое предыдущую исповедь. Меня звать Ольга, живу в Кургане. Когда не хочется ни есть, ни пить, ни жить, а принимать советы, - это легко сказать, нужно это пережить. После смерти мужа, ужасно, тоже жить не хотелось, но спас тренажерный зал, в течение 2 лет, и вот новая любовь, все было вранье, просто со стороны альберта самоутверждение, или слишком часто его бросали женщины, что он решил отыграться на мне за всех. Как верить после этого, кругом ложь, и куда делся имидж сильной женщины и стервы, каковой я всегда была. Но то, что нужно жить одним днем, я уяснила для себя. Верю будет любищий мужчина, хочу верить, но сама врядли полюблю, грусто, испоганить такое красивое чувство. Тебеньков, будь ты проклят!!! И не дай тебе Бог пережить, то, что я дважды пережила... А разрывом с его стороны было высказывание - ты ревнивая. Может со мной нужно было разговаривать, переубеждать, если я заблуждалась, любить в конце концов, и не уходить в свою раковину, даже если не прав ты!!! Так просто - < ты ревнивая>, почему не - < ты слишком любишь>., везкая причина, теперь то вы поняли, что это не любовь, самоутверждение. Будь ты трижды проклят!!! За всю мою боль, мою любовь к тебе, и твою ложь ко мне. Я уверена, что не последняя, . В тихом омуте - черти водятся, мне папа сразу сказал, как только его увидел, беги от него, да и знак соответственный Козерог. Женщины, советую, если встретите такого же мягкого и пушистого, ***** не скажет, бегите от него без оглядки., он не тот за кого себя выдает)). Эгоист и жлоб., очень злой, злопамятный., меркантильная < сущность> , без чувств и эмоций, ***** до других- по принципу < моя хата с краю> ."

21

1

23 февраля 2015, 07:45

#21

девчонки надо писать не истории они к сожалению почти у всех одинаковые, нужно писать , что делать.. Про то , что надо реветь и выстрадать ну не знаю бывают моменты когда слез нет, точно скажу пьянки с подругами это жесть потом так плохо , что выздоравление оттягивается еще на неделю,спорт и хобби не вариант честно ты из дома выходить неи хочешьи вдохновения нет , вот просто общениес друзьями и родными это да помогает немного главное чтоб выслушали , а так все да только время , у меня столько раз было болезненных расставанийи каждый раз думаю все сил нет никогда не выберусь, нет все проходит сейчас пока в это не верится ,но просто как мантру повторяешь и легче чуточку

19

0

06 мая 2015, 23:00

#22

Читаешь тут разные советы как легче пережить расставание и даже не знаю с чего начинать.Плохо когда тебя бросают и так же плохо на душе когда приходиться делать этот шаг самой.У меня был не один брак и каждый раз уходила сама.Было очень сложно на это решаться особенно если маленькие дети и идти тебе просто не куда. В такие моменты другого выхода нет надо брать волю в кулак и собрать все мозги до кучи и решать проблемы как жить дальше и плакать некогда ("Москва слезам не верит").Да обидно что так сложилось и почему так не везет и со мной это не единожды и каждый раз выхожу из этого состояния по разному и анализируя все ситуации я сделала вывод что самый главный антидепресант это ,,, расскажу чуть позже.

Почему зашла на этот сайт страх опять как расстаться в очередной раз после пяти лет совместной жизни и опять мне решать и еще думать как не обидеть потому что мужчина не понимает что ложь это сильно обижает и бездействие это не продвижение а топтаться на том же месте.Жизнь и время это очень дорого и надо это ценить не люблю когда лодка долго раскачивается уже тошнит. Страх и обида эти большие враги и я пытаюсь от них избавиться .Вернусь к тому что хотела написать самый надежный помощник лично мне во всех случаях это - цель. Ставьте себе цель одну самую сложную и идите к ней с уверенностью и каждый день думайте как достичь не смотря ни на что. Ищите выходы, стройте план продвижения.И тогда когда ваш разум будет занят не нытьем а благоприятными мыслями и свободным к новой жизни. Я это сейчас и сама себе отмечаю .Знаю точно что чтобы я не делаю все к лучшему. Желаю всем легко выходить из сложных ситуаций.

19

0

04 декабря 2015, 21:34

#27

да... читаю, и понимаю, какие мы *****! Многие из нас брошенных, не любили своих мужей или парней. Нам просто обидно, как так,... ведь Я вся такая крутая, почему, какой то чмырь со мною так поступил... а может я старею, или страшнею? Нет девочки, давайте будем честными... задета самооценка. Выход один, зависть! ДА именно зависть, она двигатель всего! Когда меня бросил муж, я была в отчаянье, я увидела его пассию, красивая, холеная,. а я я растворялась в нем! Зато она, шла как королева, и он прыгал перед ней как зяблик) Я позавидовала ей! Взяла себя в руки, и начала любить себя! Маникюр всегда свежий, педикюр даже если лень идти в салон, сделаю сама, не говоря уже про массаж, фитнес. И вот результат, я влюбилась В СЕБЯ... Бывший

увидел, засмущался, ко мне сейчас простому не подойти! ЛЮБИТЕ СЕБЯ!СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! ДЕТЕЙ! А мужикам мы корону сами одеваем, а потом плачем,

38

4

04 декабря 2015, 21:53

#28

Поймите девочки, мы их возводим на пьедестал сами!!! А потом они же об нас ноги вытирают! Королю уже надо покруче! А вот когда вы вместо того, что бы пойти с ним на свидание, пойдете в салон, или в спорт зал, не для того что бы ему насолить, а для себя, ведь вы для себя самой ВАЖНЕЕ! Поверьте моему опыту, я очень сильно любила, и из обычных, хороших парней, я сама повышала им самооценку и делала из них эгоистов. Я отдавала всю душевную теплоту, и в итоге, планка самооценки у них повышалась, и ко мне относились уже снисходительно...Как только своё Я у меня проявлялось, меня сразу же считали с...й. Вывод один, люби себя и свою семью, а мужчина должен быть на третьем месте! Тогда ты для него будешь на первом.

29

0

02 августа 2016, 17:40

#30

Господи как я вас понимаю... Вообщем слушайте историю.. встречались с парнем 4 года ну ругались часто , поэтому он встречался и с другими.. мда, ну вот а я ни с кем за 4 года он был моим первым парнем и последним , вы не подумайте у нас не было близких отношений (Тк принцып у меня до свадьбы нельзя) , когда мы окончательно поссорились меня так занесло я плакала искала его глазами ... Очень плохо было... Вы правы нужно переболеть, но сейчас он ко мне ластится хочет отношений.. ну я

ему отказала конечно , но после этого всегомне все равно кажется что я его люблю да-да после такого измен и тд , не знаю правда что делать я запуталась

0

1

10 ноября 2017, 20:11

#31

[quote="Разбитое сердце"]Как я вас понимаю, и абсолютна согласна с теми, кто считает, что нужно перестрадать....2 месяца назад, я разошлась с парнем, с которым были вместе 2 года. Первые 2 неделе я рыдала (именно рыдала, а не плакала) каждый день, потом через день....боль потихоньку начала проходить, потому, что в душе, все еще жила надежда, что все можно вернуть..... но совсем недавно узнала, что он нашел себе новую девушку и уже через две неделе после нашего разрыва, они вместе уехали отдыхать!!! Фотографии, которые я увидела на его страничке, в социальной сети, просто убили меня..... Я похудела уже на 10 кг! спасает снотворное...и немного отвлекает работа. Сейчас познакомилась с другим человеком, я явно ему нравлюсь, но, я на него смотреть не могу, а уж представит, что поцелую и подавно , и ведь дело не в нем, он нормальный, симпатичный парень, дело в моей депрессии, которая просто сжирает меня. За эти 2 месяца, я как будто - бы постарела лет на 10........Но надо жить! Выходить замуж и рожать детей! И быть упорно счастливой, всем назло....Я желаю вам и себе, что бы эта боль поскорее отпустила нас....и мы снова мы были счастливы!!![/

Мне интересно, как сейчас вы? Если не секрет?

2

0

20 декабря 2017, 11:53

#32

Было все Хорошо.. бывает такое ну вот счастье нашли друг друга..девочка моя конфетка моя ...я хочу быть с тобой до конца. Обожаю тебя...но.. наступил момент...нам нужно расстаться..я не могу уделить тебе столько времени сколько нужно..тебе надоест меня все время ждать и ты начнёшь гулять..и бросишь меня..я второй день с ума схожу..пыталась поговорить.бесполезно.алко не поможет только усугубит состояние.сразу говорю.во мне живёт ребёнок..он так его хотел...и ту на тебе..я даже говорить не буду..просто сказать мой пупсик моя я поздно освобожусь..и в 3 часа ночи написать такое..!! Как кирпичем по голове..всю ночь не могла уснуть!! Решили за меня что мне нужен другой человек .а я время теряю с ним!!! Я не нагулялась!! Я пыталась добиться разговора !! Это ненормально !!! За несколько часов изменится!!! Я не знаю в какой угол посмотреть куда пойти..я потерялась!! Родители подавно не понимают что произошло...напичкали меня успокоительным .4 часа поспала и все не могу. Ни кто ничего не понял...и он меня окончательно добил.ты не для жизни девочка.правильно сказали.это что твою мать!!!!! У меня до этого были такие отношения 6 лет терпела..и тут он ..я боялась начинать отношения...но меня уверяли что он другой он будет рядом!! Я доверилась !!! И вот итог!!!! Я!!я!!!меня сломали до конца.как бороться не понимаю...за один день я превратилась в бомжа.. Потеряла 2кг уже
..куда бежать

6

0

04 апреля 2018, 17:54

#33

Самый лучший способ забыть мужика , это секс с другим мужиком , при чём хороший секс! Я знаю, что ни на кого смотреть не хочется после разрыва, НО, реально нужно себя пересилить. Отвлечься на другого мужика , желательно чтобы он вам был

симпатичен. Клин клином вышибают. Старая добрая поговорка. И месть девочки))) месть заключается в том, чтобы стать лучше, красивей, стройней, ухоженней! Я сейчас переживаю разрыв с мужиком. Больно ***! Нужно не киснуть дома, главное! Пересиливать себя! Краситься , одеваться и пиздовать на прогулку , в кино , в ресторан да куда угодно , хоть за хлебом ! Главное при полном параде! Интерес среди других мужчин никто не отменял! И о том, что кому то нужно выговориться это всё чушь собачья , можно всё написать на бумаге, выкричаться, провести диалог с самой собой вслух. Но лучше никогда, не показывайте свою боль. Потому как, этим могут воспользоваться даже ваши близкие. Лучше незнакомому человеку написать в интернете или же сюда. Но никому из близких друзей или родственников. Почему изначально начала писать про секс, женщины по своей природе склонны влюбляться в мужчину после секса. А есть такой вид мужиков который трахаеться так , что можно подумать, что он влюблён по уши в тебя. Я кстати на такого нарвалась. И пострадала) Если мужчина не определяется с вашими отношениями больше полугода , он вас не любит и не рассматривает как будущую женщину с которой он будет жить всю жизнь.

26

0

гость

Поймите девочки, мы их возводим на пьедестал сами!!! А потом они же об нас ноги вытирают! Королю уже надо покруче! А вот когда вы вместо того, что бы пойти с ним на свидание, пойдете в салон, или в спорт зал, не для того что бы ему насолить, а для себя, ведь вы для себя самой ВАЖНЕЕ! Поверьте моему опыту, я очень сильно любила, и из обычных, хороших парней, я сама повышала им самооценку и делала из них эгоистов. Я отдавала всю душевную теплоту, и в итоге, планка самооценки у них

повышалась, и ко мне относились уже снисходительно...Как только своё Я у меня проявлялось, меня сразу же считали с...й. Вывод один, люби себя и свою семью, а мужчина должен быть на третьем месте! Тогда ты для него будешь на первом.

Вот че правда то правда!

3

0

гость

Поймите девочки, мы их возводим на пьедестал сами!!! А потом они же об нас ноги вытирают! Королю уже надо покруче! А вот когда вы вместо того, что бы пойти с ним на свидание, пойдете в салон, или в спорт зал, не для того что бы ему насолить, а для себя, ведь вы для себя самой ВАЖНЕЕ! Поверьте моему опыту, я очень сильно любила, и из обычных, хороших парней, я сама повышала им самооценку и делала из них эгоистов. Я отдавала всю душевную теплоту, и в итоге, планка самооценки у них повышалась, и ко мне относились уже снисходительно...Как только своё Я у меня проявлялось, меня сразу же считали с...й. Вывод один, люби себя и свою семью, а мужчина должен быть на третьем месте! Тогда ты для него будешь на первом.

Вы дело говорите! Это на самом деле так. Мужчин надо меньше любить, да они все равно этого боятся.
А как из депрессии выйти? Полюбить себя в первую очередь и тогда люди к вам потянулся!!!

6

0

Гость

Вы то хоть годами встречаетесь. А я всего полтора месяца. Причем изначально думала, что ничего не выйдет, он не особо мне нравился. Но смог, зараза, влюбить в себя. Подкупало его

отношение, руки и ноги мне целовал, смотрел на меня, не мог оторваться. А тут раз и как волной все его чувства смыло. Перестал звонить, начал грубо отвечать. Короче, месяц сама за ним бегала, плакала каждый день. Сама предложила расстаться, а он: "хорошо, давай". Короче, разочаровалась и в нем и в себе. И у него другая после 3х дней разрыва. Ну разве можно так. Ни друзья, ни работа не помогают, только если на время. Все осточертело, ничего не хочется. Надеюсь, встречу еще хорошего парня, который будет меня ценить.

Вот и у меня такая же история,Жуть как не хотела с ним встречаться,вот на свою голову попробывала,расстались раздражая уже друг друга,но душа вся извелась и ноет,хочется плакать,мне кажется было бы легче,но почему то не могу,хотя по натуре я в мультиках обревусь,такой жуткий депресняк

4

0

Оля

Хочу дополнить свое предыдущую исповедь. Меня звать Ольга, живу в Кургане. Когда не хочется ни есть, ни пить, ни жить, а принимать советы, - это легко сказать, нужно это пережить. После смерти мужа, ужасно, тоже жить не хотелось, но спас тренажерный зал, в течение 2 лет, и вот новая любовь, все было вранье, просто со стороны альберта самоутверждение, или слишком часто его бросали женщины, что он решил отыграться на мне за всех. Как верить после этого, кругом ложь, и куда делся имидж сильной женщины и стервы, каковой я всегда была. Но то, что нужно жить одним днем, я уяснила для себя. Верю будет любищий мужчина, хочу верить, но сама врядли полюблю, грусто, испоганить такое красивое чувство. Тебеньков, будь ты проклят!!! И не дай тебе Бог пережить, то, что я дважды пережила... А разрывом с его стороны было высказывание - ты ревнивая.

Может со мной нужно было разговаривать, переубеждать, если я заблуждалась, любить в конце концов, и не уходить в свою раковину, даже если не прав ты!!! Так просто - < ты ревнивая>, почему не - < ты слишком любишь>., везкая причина, теперь то вы поняли, что это не любовь, самоутверждение. Будь ты трижды проклят!!! За всю мою боль, мою любовь к тебе, и твою ложь ко мне. Я уверена, что не последняя, . В тихом омуте - черти водятся, мне папа сразу сказал, как только его увидел, беги от него, да и знак соответственный Козерог. Женщины, советую, если встретите такого же мягкого и пушистого, ***** не скажет, бегите от него без оглядки., он не тот за кого себя выдает)). Эгоист и жлоб., очень злой, злопамятный., меркантильная < сущность> , без чувств и эмоций, ***** до других- по принципу < моя хата с краю> ."

Описала бывшего, тоже козерог, мягко стелил

0

0

Гость

Вы то хоть годами встречаетесь. А я всего полтора месяца. Причем изначально думала, что ничего не выйдет, он не особо мне нравился. Но смог, зараза, влюбить в себя. Подкупало его отношение, руки и ноги мне целовал, смотрел на меня, не мог оторваться. А тут раз и как волной все его чувства смыло. Перестал звонить, начал грубо отвечать. Короче, месяц сама за ним бегала, плакала каждый день. Сама предложила расстаться, а он: "хорошо, давай". Короче, разочаровалась и в нем и в себе. И у него другая после 3х дней разрыва. Ну разве можно так. Ни друзья, ни работа не помогают, только если на время. Все осточертело, ничего не хочется. Надеюсь, встречу еще хорошего парня, который будет меня ценить.

Вот у меня точно также . Только два месяца. Тоже влюбил в себя.

Смотрел днями ,говорил коиплименты. Ну все делал . А тут резко и он стал совершенно другим . Стал писать грубо. Что ему ничего не надо . И мы расстались , мне очень тяжело,плачу .

4

0

Гость

Вот у меня точно также . Только два месяца. Тоже влюбил в себя.
Смотрел днями ,говорил коиплименты. Ну все делал . А тут резко и он стал совершенно другим . Стал писать грубо. Что ему ничего не надо . И мы расстались , мне очень тяжело,плачу .

и у меня была такая ситуация :)) правда, уже лет 5 тому назад.. Все красиво было, шикарные ухаживания, комплименты, подарки, действия. А спустя месяц молчание, игнор, холод и «я люблю бывшую»
Страдала примерно пол года тогда, не работать, ни учиться не могла толком. Но перебилось, правда период насыщенный был. Переезд в другой город, окончание учебы, другая работа, новые друзья

1

0

Гость

Всем привет!!!!Меня зовут Светлана я встречалась с парнем 1год и 2 месяца он меня бросил и наследующий день ушел к другой. Не знаю что мне делать уже прошел месяц а я не сплю не ем я реву каждый день с утра до ночи мне очень больно просто со мной первый раз в жизни так поступают подскажите что делать пожалуйста

:(Оу, это так грустно и печально слышать...Знаете, если "Вас" бросил парень, то это ему следует подумать о том, какую прекрасную девушку он оставил и что за невероятного человека потерял. Главное, не возвращайтесь к нему, можете помнить его, но зла и обиды держать не стоит. Только себе хуже сделаете.

0

0